



Mit allen Sinnen (er)leben ... und genießen!

07.10.2019

09.00 bis 15.00 Uhr

FÜR ALLE die eine höhere Lebensqualität
anstreben!

Inhalte:

Sinne und Sinneswahrnehmungen

- Entdeckungsreise in unseren Körper
- Nutzungsmöglichkeiten unserer Sinne

Genußtraining

- „kleine Schule des Genießen“ nach Eva
Koppenhöfer
- Was tut mir gut?

„Wir atmen uns frei!“ Salzoase Rostock

- Besuch der Salzgrotte



Ihre Dozenten/innen:

Frau Karola Gerlach

Bodo Körner

Kosten:

Für dieses Tagesseminar berechnen wir

Ihnen nur **85,00 EUR.**

Bei Fragen oder Wünschen stehen wir
Ihnen gerne zur Verfügung.



Pflegeakademie Gerlach e. V. -gemeinnützig-
Henrik-Ibsen-Straße 20
18106 Rostock

**Staatlich anerkannte Einrichtung für
Weiterbildungen
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015**

Telefon:
0381-87706870
FAX:
0381-87706871

E-Mail:
post@pflegeakademie-gerlach.de
Homepage:
www.pflegeakademie-gerlach.de